

3月の献立



みどり亭

住所: 宇都宮市大和2-12-50
TEL: 028-645-7345

Instagram



WEB



npo.midori
<https://www.npo-midori.com>

1日	2日
肉豆腐 ご飯 ジャーマンポテト フルーツ 切りこぶの煮物 マカロニサラダ	豚丼

月 4日	火 5日	水 6日	木 7日	金 8日	土 9日
エビチリ ご飯 回鍋肉 フルーツ かぼちゃの甘煮 春雨サラダ	豚の生姜焼き ご飯 味噌田楽 フルーツ ひじきの煮物 さつま芋サラダ	ビビンバ丼	煮魚(赤魚) ご飯 青椒肉絲 フルーツ 切干大根の煮物 シーザーサラダ	ハンバーグ ご飯 ナポリタン フルーツ 人参グラッセ ブロッコリー キャベツサラダ	カレー
11日	12日	13日	14日	15日	16日
豚の味噌焼 ご飯 おでん フルーツ じゃが芋の金平 揚げ出し豆腐	照焼きチキン ご飯 和風スパゲティ フルーツ 五目金平 かぼちゃのサラダ	スタミナ丼	肉豆腐 ご飯 金平ごぼう フルーツ ジャーマンポテト おひたし	焼魚(鮭) ご飯 含め煮 フルーツ セロリの金平 ポテトサラダ	親子丼
18日	19日	20日	21日	22日	23日
すき焼風煮 ご飯 厚焼き玉子 フルーツ 切りこぶの煮物 マカロニサラダ	鶏の唐揚げ ご飯 和風スパゲティ フルーツ 五目煮豆 切干大根のサラダ	春分の日	煮魚(鯖) ご飯 野菜炒め フルーツ 金平ごぼう さつま芋サラダ	焼肉 ご飯 味噌田楽 フルーツ ひじきの煮物 豆苗サラダ	チキンカレー
25日	26日	27日	28日	29日	30日
焼魚(鮭) ご飯 炒り豆腐 フルーツ 切干大根の煮物 ポテトサラダ	ハンバーグ ご飯 ナポリタン フルーツ 人参グラッセ ブロッコリー キャベツサラダ	中華丼	酢豚 ご飯 大根とちくわの煮物 フルーツ かぼちゃの甘煮 春雨サラダ	鶏の唐揚げ ご飯 含め煮 フルーツ セロリの金平 おひたし	スタミナ丼

※ メニューは、仕入れの状況等により、変更する場合があります。ご了承ください。